(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Обед		
250	***Суп куриный***	кКал-134, Бел-5, Жир-6, Угл-12	***20-31***
100	***Котлеты рыбные***	кКал-230, Бел-9, Жир-17, Угл-10	***60-93***
30	***Соус сметанный***	кКал-65, Бел-1, Жир-6, Угл-2	***4-93***
180	***Свекла тушеная***	кКал-113, Бел-3, Жир-3, Угл-19	***6-00***
30	***Хлеб ржаной***	кКал-68, Бел-3, Угл-14	***5-52***
200	***Компот из плодов сухих (курага)***	кКал-88, Бел-1, Угл-21	***4-84***
	Итого за Обед	кКал-698, Бел-22, Жир-32, Угл-78	***102-53***
	Итого за день	кКал-698, Бел-22, Жир-32, Угл-78	***102-53***

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т _____